



ZUSATZANGEBOTE FÜR ATHLETINNEN UND ATHLETEN

- Alle «go for gold»-Athletinnen und -Athleten erhalten auf sämtliche Angebote aus dieser Broschüre einen einmaligen Beitrag von Fr. 150.
- Nach vorgängiger Absprache leistet der STB in Ausnahmen auch einen Beitrag an andere Angebote aus den Bereichen Regeneration und Beratung.
- Die Abrechnung hat wie folgt zu erfolgen:
 - o Das Rückerstattungsformular muss vollständig und korrekt ausgefüllt sein.
 - o Alle Rechnungsbelege sind dem Formular beizulegen.
 - o Die Abrechnung muss bis spätestens am 30. November des jeweiligen Jahres bei der Geschäftsstelle eingereicht sein. Später eintreffende Abrechnungen werden nicht mehr berücksichtigt.
- Kosten, die bereits über eine Unfall- oder Komplementärversicherung der Krankenkasse gedeckt sind, dürfen – abgesehen vom Selbstbehalt – nicht zusätzlich abgerechnet werden.

PHYSIOTHERAPIE

www.medbase.ch

medBASE

Preise

Swiss Olympic Tarife für Sportärztliche
Untersuchung und Laktatstufentests. Termin
innerhalb von 2 Tagen (Feiertage / Wochenende)
ausgenommen

Unser Herz schlägt für den Sport!

Profitiere als Leistungssportler/in, Gesundheits- und Freizeitsportler/in vom Wissen und der langjährigen Erfahrung unserer breit ausgebildeten Sportärztinnen und Sportärzte. Zu den Spezialgebieten unseres multidisziplinären sportmedizinischen Teams gehören zum Beispiel die Manuelle Medizin, „Frau und Sport“, oder auch Ultraschall am Bewegungsapparat. Unser vielfältiges und hochqualitatives Angebot des gesamten Zentrums reicht von medizinischen und therapeutischen Dienstleistungen über allgemeine Diagnostik, sportärztlichen Untersuchungen und Leistungsdiagnostik bis hin zu Beratungsangeboten und medizinische Massagen. Lassen Sie sich überzeugen von unserer medizinischen Kompetenz. Wir behandeln Dich persönlich, menschlich und professionell.

Kontakt

Dr.med. Sibylle Matter (Sportmedizin)
Sarina Fröhlich (Physiotherapie)
Tel. 031 326 55 55
Email bern-zentrum@medbase.ch

Ort

Schwanengasse 10
3011 Bern

SPORTMASSAGE / ATHLETIKTRAINING

www.chraftrum.ch

chraftrum

Preise

STB Spezial Termin innerhalb der nächsten 2
Tage garantiert
Normal Physiotherapie mit ärztlicher
Verschreibung nach Tarif des Kanton
Bern, Selbstzahler
physiotherapeutische
Abklärung/Behandlung 70.-,
Sportmassage (nicht von der
Zusatzversicherung anerkannt) 60.-

Kontakt

Annemarie Grossenbacher
Tel. +41 31 533 18 08
Email annemarie@chraftrum.ch

Ort

Maulbeerstrasse 8
3011 Bern

Sportphysiotherapie, manuelle Therapie, Dry Needling, Faszientherapie, Lymphdrainage, Yoga, Pilates, Langhanteltraining.

Als ehemalige Siebenkämpferin und aktive Trainerin kenne ich die Sportart, die Verletzungsmechanismen sowie deren Rehabilitation und Prävention sehr gut.

BERATUNG / NETZWERK / REHATRaining

www.optimalcoachingknutti.ch



Preise

STB Spezial	Fr. 75.-/h
Schüler/Studenten	Fr. 90.-/h
Normal	Fr. 140.-/h

Kontakt

Bruno Knutti
Tel. 079 449 52 20
Email bruno.knutti@sensemail.ch

Ort

Verschieden, je nach Bedürfnis

- Neben der ärztlichen und physiotherapeutischen Betreuung übernehme ich zusammen mit dem/der Trainer/in die Verantwortung für das Reha- und Ergänzungstraining, um möglichst wenig Zeit im Trainingsprozess zu verlieren.
- Zusatztrainings Athletik
- Karriereplanung «alles unter einen Hut!»
- Mentales Coaching

KARRIEREPLANUNG

www.swissolympic.ch



Preise

Für Inhaber/innen einer Swiss Olympic Card ist die Beratung kostenlos

Kontakt

Maja Neuenschwander
Tel. 078 820 16 53
Email maja.neuenschwander@swissolympic.ch

Ort

Haus des Sports, Ittigen

Die zunehmende Professionalisierung im Leistungssport führt dazu, dass die Leistungssportler ihr Umfeld in allen Bereichen müssen. Dazu gehört auch, dass sie ihre schulische / berufliche Laufbahnplanung den individuellen Bedürfnissen und Anforderungen des Sports anpassen. Die Karriere- und Laufbahnberatung unterstützt die Athleten auf diesem Weg.

ERNÄHRUNGSBERATUNG

www.nutriteam.ch



Preise

Für STB-Athlet/innen: CHF 120.-/90.- anstatt CHF 140.-/110.- für Erst- und Folgeberatung. Bei einer entsprechenden Verordnung können die Beratungen über die Krankenkasse abgerechnet werden.

Kontakt

Michael Pfanner
Tel. 031 371 70 22
Email m.pfanner@nutriteam.ch

Ort

Rosenweg 15a
3007 Bern

Wir haben verschiedene Ernährungsberater/innen, Sportwissenschaftler/innen und Trainer/innen für jegliche Ernährungs- und Trainingsthemen. Unsere Philosophie basiert auf dem aktuellen Stand der Wissenschaft, ergänzt mit einer Portion gesundem Menschenverstand. Nebst Ernährungsberatungen bieten wir auch BIA-Messungen (Körperzusammensetzung) und Leistungsdiagnostiken an. Unsere Kunden profitieren von praxisnahen Beratungen, konkreten und umsetzbaren Inputs sowie individuell auf die jeweilige Situation ausgerichtete Strategien.

FAHRSCHULE

www.diefahrschulebern.ch



Preise

STB 11% Rabatt auf Fahrstunden
(Fr. 80.- ohne weitere Gebühren)

Kontakt

Tel. +41 76 224 64 74
Email info@diefahrschulebern.ch

Wir als DIE FAHRSCHULE BERN betrachten unsere Kundschaft als Individuum, auf welches wir mit angepasstem Verständnis und Vertrauen eingehen. Wir arbeiten stets seriös und flexibel, um unser höchstes Gut – die Kundenzufriedenheit – sicherzustellen. Unser Anliegen ist es, eine individuell angepasste Aus- oder Weiterbildung garantieren zu können.

Kontakt STB Leichtathletik

Headcoach Leistungssport

Bruno Knutti

bruno.knutti@stb-la.ch
+41 79 449 52 20



Geschäftsführerin

Beatrice Born

beatrice.born@stb-la.ch
+41 31 382 51 52

